

XAVIER PLANA

TEAM UP EXPERIENCE

B2B  
BÀSQUET TO  
BUSINESS



# QUÈ ÉS BÀSQUET TO BUSINESS?





Utilitzem el bàsquet com metàfora per treballar  
el passos pel desenvolupament i consolidació  
d'un **EQUIP D'ALT RENDIMENT**.

Ho fem en 4 fases:

**Bloc 1. Depèn de mi**

- Bàsquet per créixer: Habilitats bàsiques
- Palanca de transformació: **VOLUNTAT**
- Gestió d'un mateix, en que treballem el contacte amb la pilota i amb la cistella, el "bot" i el "tir" per parlar de les habilitats personals i el focus en els objectius.

**Bloc 2. Depèn de nosaltres**

- Bàsquet per créixer: Tasques cooperatives
- Palanca de transformació: **COMUNICACIÓ**
- Gestió de les relacions, fent servir el "passi" com a analogia per treballar la comunicació amb totes les seves derivades i implicacions.

**Bloc 3. Depèn de l'equip**

- Bàsquet per créixer: Dinàmiques complexes
- Palanca de transformació: **COL·LABORACIÓ**
- Gestió d'equips, moment en que apareix la posició al camp i la "jugada" per treballar els aspectes relacionats amb els rols i les funcions dins d'un equip.

**Bloc 4. Depèn de mi?**

- Bàsquet per créixer: Accionar per transformar
- Palanca de transformació: **COMPROMÍS**
- Gestió de projectes, a partir de tàctiques d'equip i "sistemes de joc" introduïm eines i recursos per a l'execució de projectes complexes.



# PERQUÈ BÀSQUET TO BUSINESS?



- Perquè a partir de desvetllar en els participants una alta expectativa, que els treu de la seva zona de confort, els hi permet **(1) EXPERIMENTAR EMOCIONS** davant situacions de

- > REPTE o DESAFIAMENT
- > COMPETICIÓ o ESTRÉS
- > COOPERACIÓ I TREBALL EQUIP

- Perquè a partir de l'experiència vivencial el participant fa un treball d'anàlisi que afavoreix la **(2) REFLEXIÓ CRÍTICA** de les pròpies conductes i actituds, de manera que li permet **(3) GENERAR APRENENTATGES**

- Perquè en base al treball fet, i com a objectiu fonamental, ajuda al participant a **(4) MODIFICAR ACTITUDS I CANVIAR ACCIONS**

- Perquè mitjançant dinàmiques relacionades amb el bàsquet i l'activitat física, fem un treball que ens ajuda a reflexionar i a prendre consciència sobre competències bàsiques per a la gestió d'un mateix i d'equips:

- > **RESPONSABILITAT** per gestionar-se un mateix
- > **LIDERATGE** per gestionar als altres
- > **ASSERTIVITAT** per gestionar la comunicació

- > **RESILIÈNCIA** per gestionar la frustració

- > **HUMILITAT** per gestionar el demanar ajuda

- > **GENEROSITAT** per gestionar l'oferir ajuda

- > **PACIÈNCIA** per gestionar els tempos

- > **CREATIVITAT** per gestionar la innovació quotidiana

- > **PRAGMATISME** per gestionar les victòries d'etapa del dia a dia

- Perquè mitjançant la transferència i el desenvolupament d'un Pla Personal d'Acció (PPA) permet treballar connectar les experiències viscudes en el taller amb el lloc de treball de cada participant, en base a 7 eixos:

- > **Integritat:** congruència personal

- > **Voluntat d'aprenentatge:** compromís i humilitat

- > **Impuls per l'excel·lència:** exigència i rigor

- > **Resposta al canvi:** flexibilitat i polivalència

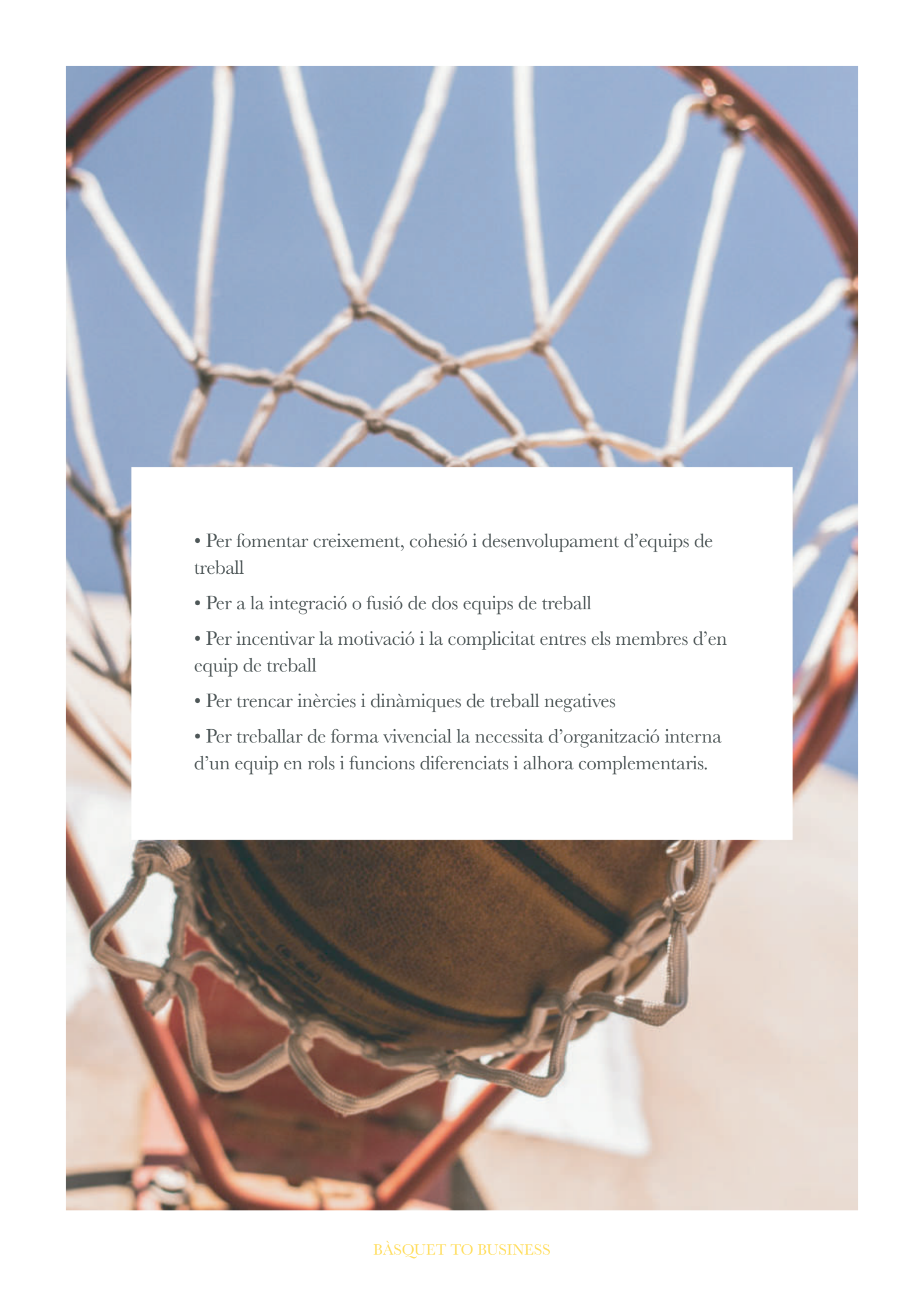
- > **Orientació als resultats:** proactivitat i tenacitat

- > **Comunicació interpersonal:** precisió i concreció

- > **Treball en equip:** Esperit cooperador i col·laboratiu

# QUAN UTILITZAR BÀSQUET TO BUSINESS?



- 
- Per fomentar creixement, cohesió i desenvolupament d'equips de treball
  - Per a la integració o fusió de dos equips de treball
  - Per incentivar la motivació i la complicitat entre els membres d'un equip de treball
  - Per trencar inèrcies i dinàmiques de treball negatives
  - Per treballar de forma vivencial la necessitat d'organització interna d'un equip en rols i funcions diferenciats i alhora complementaris.



XAVIER PLANA

humanisme empresarial

606 420 310

xavier@xavierplana.cat

**www.xavierplana.cat**

🐦 🌐 @xavierplana